

Fachstelle Alter und Gesundheit Ossingen

Bei Fragen rund ums Thema Alter berät die Fachstelle Alter und Gesundheit ältere Menschen aus Ossingen und ihre Angehörigen.

Die Angebote der Fachstelle für Altersfragen stehen der Ossinger Bevölkerung kostenlos zur Verfügung. Ihre Anfragen werden vertraulich behandelt.

Beratung

Verschiedene Organisationen unterstützen Sie dabei, gemeinsam die besten Lösungen und Antworten für Ihre Wünsche und Fragen zu finden.

- **Pro Senectute Kanton Zürich:** Sozialberatung und verschiedene Dienstleistungen
Telefon 058 451 51 00 oder E-Mail info@zh.pro-senectute.ch
- **Diakonie und Seelsorge:** Reformierten Kirche Weinland Mitte,
Telefon 052 319 12, <https://www.kirche-wm.ch/>
- **Diakonie und Seelsorge:** Römisch-Katholische Kirche Weinland
Telefon 052 317 34 47 oder E-Mail <https://www.kath-weinland.ch/seelsorge/>

Telefon

AERZTEFON	0800 33 66 55
Blaues Kreuz Kantonalverband Zürich	044 262 27 27
Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen	044 350 53 52
Land Permanence AG	052 317 57 57
Rotkreuz Fahrdienst	044 388 25 00
Selbsthilfezentrum Region Winterthur	052 213 80 60

Finanzielles

Die Finanzen spielen im Alter eine zentrale Rolle. Wenn die Rente nicht ausreicht oder Sie Unterstützung im Alltag benötigen, lohnt es sich, genau zu prüfen, ob Ihnen finanzielle Hilfen zustehen. Oft gibt es verschiedene Förderungen und Zuschüsse, die den Alltag erleichtern und Ihre Lebensqualität verbessern können.

- **Ergänzungs- und Zusatzleistungen:** Ergänzungs- und Zusatzleistungen helfen Menschen mit wenig Geld, zusätzlich zur AHV oder IV die Kosten des täglichen Lebensbedarfs zu decken. Weitere Informationen finden Sie in der Informationsbroschüre oder auf unserer Informationsseite.
- **Hilflosenentschädigung:** Die Hilflosenentschädigung unterstützt Personen, die aufgrund von gesundheitlichen Einschränkungen auf Unterstützung (beim Ankleiden, Aufstehen, Absitzen, Essen, Körperpflege etc.) angewiesen sind. Weitere Informationen finden Sie in der Informationsbroschüre.
- **Ratgeber zu Armut und Finanzen im Alter:** Ein wichtiges Thema auch für die Pro Senectute Schweiz.
- **Sozialversicherungen:** Die aktuellsten Informationen zu den Sozialversicherungen, finden Sie auch direkt bei der SVA Zürich.

Unterstützung im Alltag

Es gibt eine Vielzahl an unterstützenden Dienstleistungen, die den Alltag und das Leben zu Hause erleichtern.

- **Rotkreuz Fahrdienst:** Sicher unterwegs zu Arztterminen und Weiteres. Bitte melden Sie die gewünschten Fahrten mindestens drei Arbeitstage im Voraus an. Telefon 044 388 25 00, fahrdienst@srk-zuerich.ch
- **Mahlzeitendienst:** Zentrum für Pflege & Betreuung Weinland bietet für die Einwohner/innen der Gemeinde Ossingen, von Montag bis Samstag den Mahlzeitendienst an. Telefon 052 304 85 85
- **Hauswirtschaftliche Leistungen:** Unterstützung durch die Spitex Wyland AG, Telefon 052 744 10 00
- **Administrativen Angelegenheiten leistet die Büroassistentz | Bürohilfe | Pro Senectute Kanton Zürich.** Telefon 058 451 52 00 oder E-Mail buerassistentz@psz.ch

Gesundheit, Pflege und Betreuung

Eine Auswahl an regionalen Pflege- und Betreuungsangeboten sowohl für zu Hause wie in einer Einrichtung finden Sie wie folgt:

Ambulante Pflege und Betreuung

- **Spitex:** Die Spitex Wyland AG bietet ein umfassendes Angebot von Hilfe und Unterstützung zu Hause. Telefon 052 744 10 00, info@spitex-wyland.ch

Stationäre Pflege und Betreuung

- **Zentrum für Pflege und Betreuung, Marthalen**
Telefon 052 304 85 85, info@zpbw.ch <http://www.zpbw.ch/>
- **Alters- und Pflegezentrum Stammertal**
Telefon 052 744 11 44 <https://www.apz-stammertal.ch/>
- **Alterswohnheim Flaachta, Flaach**
Telefon: 052 305 36 00 <http://www.awh-flaachta.ch/>
- **Wohn- und Pflegezentrum Rosengarten, Andelfingen**
Telefon 052 305 22 88 <http://www.wpz-rosengarten.ch/>
- **Zentrum Kohlfirst, Feuerthalen**
Telefon 052 647 11 11 <http://www.kohlfirst.ch/>

Weitere Beratungsstellen und Dienstleistungen

Entlastungsdienst	044 741 13 30
KESB Winterthur-Andelfingen	052 267 56 42
SVA Zürich	044 448 50 00